



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.6.2007 [坐言起行，以永恒的生命為我生活的目標！]

你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裏進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找

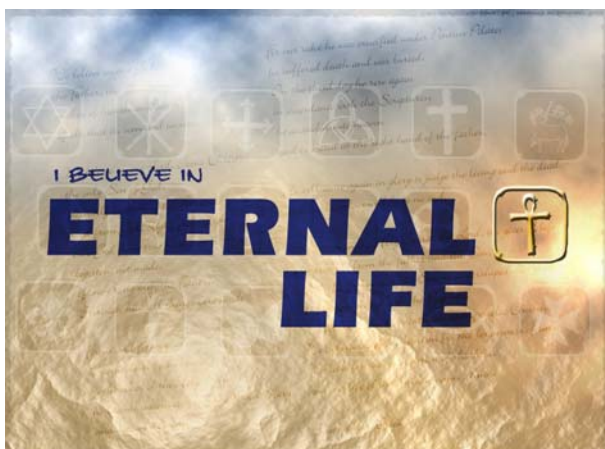
到它的人的確不多。(瑪 7:13)

今日聖言：

創 13:2, 5-18

詠 15

瑪 7:6, 12-14



默想：耶穌給門徒講「窄門」的訓誡。耶穌並沒有減輕基督徒生活的困難。耶穌用了「闊門大路導入喪亡」，「窄門狹路導入生命」的兩個比喻，來催迫我們走道德生活的狹路，警戒我們不可走自私自利的順便寬路。我們現在過的生活是走「寬路」或是「窄路」呢！

如果我們崇尚享樂主義，一方面口說和心想天主，但另一方面又捨不得自己的資源、財富、時間和其他有迫切的人分享，我們算得上是那種人呢？當我以過道德生活的名號作我們心靈的慰藉，但實際上並沒有盡心竭力走基督徒所固有道德的「狹路」，那我們又算得上是甚麼？找到「生命」的並不多，正如在股票場上真正賺到錢的人並不多一樣？天主給了我們足夠的自由意志選擇今生要走的路關鍵是我們如何取捨，如何落實執行！

行動：聖母多次顯現已經提醒我們 — 悔改、祈禱、克己、補贖已經刻不容緩了。

我實行了多少？聖母要求我們勤領聖體，勤辦告解，每天唸玫瑰經，為罪人作補贖。我做到了多少。聞而不坐言起行，為我確實於事無補。我需要的不是徵兆，不是訊息，不要治療，而是在主內悔改，在主內行愛德，確切走艱難的路，進入耶穌預許給我們永恆的生命！